

Принято
решением Педагогического совета
МОУ Детский сад № 245
Протокол от « 07» августа 2026 г. № 1

Утверждаю
Заведующий МОУ Детский сад № 245
Беркова Т.А
Приказ от « 28 » августа 2026 г. № 129

Беркова
Татьяна
Александровна

Подписан цифровой подписью: Беркова
Татьяна Александровна
DN: O=МОУ Детский сад № 245, CN=
Беркова Татьяна Александровна, E=tou245
@volskadmpl.ru
Основание: Я подтверждаю этот документ
своей удостоверяющей подписью
Расположение:
Дата: 2026.10.22 16:23:40+03'00'
Код: PDF-Viewer Версия: 12.1.2

Организация жизни и воспитания детей на 2026-2027 уч. год

Содержание деятельности	Смешенная ранняя № 2(1-3)	1 младшая группа № 1 (2-3)	2 младшая группа №6 (3-4)	Средняя № 5 (4-5)	Старшая группа № 4 (5-6)
Прием детей, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность, труд	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00	8.10-9.00	8.10-9.00	8.10-9.00	8.20-9.00
Занятия	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.40	9.00-10.20	9.00-10.25
Игровая, самостоятельная деятельность	9.00-9.50	9.00-9.50	9.40 -10.00	-----	-----
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак)	10.10-11.10 (9.50-10.10)	10.10-11.10 (9.50-10.10)	10.20-11.20 (10.00-10.20)	10.30-11.30 (10.20-10.30)	10.50-11.50 (10.25-10.50)
Возвращение с прогулки. Игровая , самостоятельная деятельность	11.10-11.40	11.10-11.40	11.20-11.40	11.30-12.00	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40 -12.10	12.00-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Сон.	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, ходьба по массажным коврикам	15.10-15.15	15.10-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игровая, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.45-16.00
Игровая, самостоятельная деятельность, чтение х/л	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.50-19.00	18.30-19.00
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки	10 мин 1 час 40мин.	10 мин 1 час 40мин.	15мин 2 часа 30мин.	20 мин 4 часа 00 мин.	25мин 5 часов 50мин
Продолжительность прогулки	3 час 00 мин	3 час 00 мин	3 час 00 мин	3 час 00 мин	3 часа 00 мин
Продолжительность сна	3 час 00 мин	3 час 00 мин	3 час 00 мин	2 час 30 мин	2 часа 30 мин

Принято
решением Педагогического совета
МОУ Детский сад № 245
Протокол от « 07» августа 2026 г. № 1

Утверждаю
Заведующий МОУ Детский сад № 245
_____ Беркова Т.А
Приказ от « 28 » августа 2026 г. № 129

**Организация жизни и воспитания детей смешанной дошкольной
круглосуточной группы
на 2026-2027 уч. год**

Содержание деятельности	Смешанная дошкольная круглосуточная группа № 3 (6-7)
Прием детей, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность, труд	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия 1 подгруппы	9.00-10.35
Занятия 2 подгруппы	9.00-10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак)	11.10-12.10 (11.00-11.10)
Возвращение с прогулки.	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 -12.40
Подготовка ко сну. Сон.	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, ходьба по массажным коврикам	15.10-15.25
Игровая, самостоятельная деятельность	15.25-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Игровая, самостоятельная деятельность, чтение х/л Занятия	16.00-17.00 (16.00-16.30)
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Игровая, самостоятельная деятельность, чтение х/л	19.00-20.00
2 ужин	20.00-20.30
Самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	20.30-21.00
Сон	21.00-07.00
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки 1 под.	25 мин/5 часов 50 мин
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки 2 под.	30 мин \ 7 ч. 30 мин.
Продолжительность прогулки	3 час 00 мин
Продолжительность сна	2 час 30 мин